



UNITA' OPERATIVA
Igiene Alimentari e Nutrizione
Zona 4 Area Grosselana
Il Direttore
Dr. Maurizio Spagnesi

COMUNE DI PITIGLIANO (Gr)
SCUOLA PRIMARIA – MENU' PRIMAVERA/ESTATE

(Rev. 1 Marzo 2017)

1° SETTIMANA	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA E DOLCE
LUNEDI'	Pasta olio e parmigiano	Spezzatino in bianco	Fagiolini lessi	Pane-Frutta di stagione
MARTEDI'	Passato di legumi	Mozzarella	Insalata	Pane-Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Insalata di riso	Frittata	Pomodori all'olio	Pane-Frutta di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Fil. nasello al forno	Purè di patate	Pane-Frutta di stagione
VENERDI'	Pasta al pesto	Prosciutto crudo	Spinaci lessi	Pane-Frutta di stagione

2° SETTIMANA	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA E DOLCE
LUNEDI'	Riso in bianco	Fettine alla pizzaiola	Carote lesse	Pane-Frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Petto di pollo arrosto	Zucchine all'olio	Pane-Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Passato di legumi	Frittata	Patate arrosto	Pane-Gelato
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Caciotta	Insalata	Pane-Frutta di stagione
VENERDI'	Farfalle alle zucchini	Platessa all'olio	Pisellini in umido	Pane-Frutta di stagione

3° SETTIMANA	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA E DOLCE
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico	Prosciutto cotto	Purea di patate	Pane-Frutta di stagione
MARTEDI'	Risotto al ragù	Merluzzo al forno	Insalata	Pane-Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Pasta piselli e prosciutto cotto	Uovo sodo	Pomodori	Pane-Frutta di stagione
GIOVEDI'	Pasta olio e parmigiano	Spezzatino in umido	Zucchine in bianco	Pane-Frutta di stagione
VENERDI'	Passato di verdure miste	Petto di pollo alla mugnaia	Spinaci	Pane-Frutta di stagione

4° SETTIMANA	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA E DOLCE
LUNEDI'	Passato di legumi	Stracchino	Carote all'olio	Pane-Yogurt
MARTEDI'	Pasta al tonno	Frittata	Pomodori all'olio	Pane-Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Pasta in bianco	Fil. nasello al forno	Pinzimonio di verdure	Pane-Frutta di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Arista di maiale	Finocchi all'olio	Pane-Frutta di stagione
VENERDI'	Pasta fredda pomodoro e basilico	Pollo arrosto	Bieta al limone	Pane-Frutta di stagione

NOTA BENE: le preparazioni in grassetto si riferiscono alle modifiche apportate al menù di gara

Dott.ssa Erminia Solomita – Dietista Carnst Soc. a r.l.