

Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana
 Servizio di Referazione scolastica

Menù a.s. 2014-15 - Estivo

Scuola dell'Infanzia - Scuola Primaria - Scuola Secondaria I grado

	<u>1° settimana</u>	<u>2° settimana</u>	<u>3° settimana</u>	<u>4° settimana</u>	<u>5° settimana</u>
<u>Lunedì</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto all'ortolana • Frittata in forno • Pomodori in insalata • Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Petto di pollo arrosto • Patate lesse/arrosto • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alle zucchini • Hamburger al forno • Fagiolini • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Tonno • Fagiolini • Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Uovo lesso • Zucchini trifolate • Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro e basilico • Scaloppine al limone • Fagiolini • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto in bianco • Polpette • Zucchini all'olio • Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al tonno • Prosciutto cotto • Zucchini trifolate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro e mozzarella in forno • Petto di pollo al limone • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragu di carne • Mozzarella • Fagiolini all'olio • Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Prosciutto crudo • Pisellini in bianco • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con legumi • Omelette al formaggio • Pomodori in insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro fresco • Piadessa alla mugnala • Insalata mista • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Frittata al forno • Pomodori in insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Prosciutto cotto • Verdure in pinzimonio • Yogurt
<u>Giovedì</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta fredda • Rolle' di tacchino • Insalata verde • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Nasello al forno • Carote lesse • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Roast-beef • Piselli • Gelato alle creme 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Boccoccini di pesce • Cetrioli • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta pisellini e prosciutto • Polpettone • Insalata • Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Filetti di merluzzo agli aromi • Carote alla julienne • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Mozzarella • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto al pomodoro • Uovo lesso • Bieta all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • Fettine alla pizzaioia • Patate lesse/arrosto • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Piadessa alla mugnala • Carote alla julienne • Frutta di stagione

Dott.ssa Beatrice Cigliomi
 Biologa Nutrizionista