

Menù a.s. 2014-15 - Invernale

Scuola dell'Infanzia - Scuola Primaria - Scuola Secondaria I grado

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Petto di tacchino aromatizzato con salvia • Bietole all'olio • Frutta di Stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con i broccoli • Frittata al pomodoro • Spinaci saltati • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Uovo sodo • Pisellini stufati • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Nasello al forno • Misto di verdura all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta piselli e prosciutto cotto • Merluzzo al forno • Spinaci saltati • Frutta di stagione
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù di carne • Stracchino • Patate lesse/arrosto • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Arista di maiale • Fagiolini al pomodoro • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Arrosto di vitellone • Verdure in pinzimonio • Dolce 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne al ragù di carne* • Cavolo** • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Petto di pollo al limone • Cavolo** • Frutta di stagione
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> • Riso al pomodoro • Boccoccini di pesce • Cavolfiore • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di legumi con pasta • Caciotta • Bietoline al limone • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta alle verdure • Platessa alla mugnaia • Insalata mista • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrina di legumi con riso • Tonno • Fagiolini agli odori • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di legumi con pasta • Mozzarella • Spinaci saltati • Yogurt
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Polpettone • Insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al petto • Petto/cosco di pollo arrosto • Carote al vapore • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di legumi con pasta • Boccoccini di pollo • Spinaci saltati • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Rollè di tacchino • Bietta all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Fettine alla pizzaiola • Inalata mista • Frutta di stagione
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di legumi con pasta • Prosciutto cotto • Carote al vapore • Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso al pomodoro • Prosciutto cotto • Bietta all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • Frittata con verdure • Patate lesse/arrosto • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • Frittata con verdure • Patate lesse/arrosto • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù vegetale • Uovo lesso • Finocchi lessi • Frutta di stagione

*Dove non è possibile cuocere le lasagne il menù cambia: pasta al ragù - stracchino - cavolo - frutta
 ** cavolo cappuccio o cavolfiore o broccoli a seconda della disponibilità

Dott.ssa Beatrice Cigliani
 Biologa Nutrizionista